



**Режим дня 2-3 года (первая младшая группа)**  
(холодный период времени)

<b>Организация детей</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, подгрупповое обучение разным видам деятельности	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40-8.10
Подготовка к завтраку (мотивация образовательной деятельности, умывание)	8.10-8.20
Завтрак, индивидуальные и совместные игры	8.20-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, подвижные, спортивные, сюжетные игры, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки (раздевание, игры)	10.00-11.40
Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры). Обед. Самостоятельная деятельность	11.40-12.30
Дневной сон	12.30-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры и гигиенические. Музыкальные разминки. Мотивация вечерней деятельности	14.50-15.00
Умывание, полдник	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Уход домой, прогулка	17.00-19.00
Дома. Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры. Сон	19.00-20.45 20.45-06.30