



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Электроник» г. Перми
Бояршинова С.Л.

Режим дня 5-6 лет (старшая группа)
(холодный период времени)

Организация детей	Время
Прием детей, осмотр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, подгрупповое обучение разным видам деятельности	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку (мотивация образовательной деятельности, умывание)	8.30-8.40
Завтрак, индивидуальные и совместные игры	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, КОП	9.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, подвижные, спортивные, сюжетные игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки (раздевание, игры)	10.25-11.50
Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры). Обед. Самостоятельная деятельность	11.50-12.30
Дневной сон	12.30-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры и гигиенические. Музыкальные разминки. Мотивация вечерней деятельности	14.50-15.00
Умывание, полдник	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, КОП	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.10
Уход домой, прогулка	17.10-19.00
Дома. Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры. Сон	19.00-20.45 20.45-06.30