



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Электроник» г. Перми
Бояршинова С.Л.

Режим дня 3-4 года (вторая младшая группа)

(холодный период времени)

Организация детей	Время
Прием детей, осмотр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, подгрупповое обучение разным видам деятельности	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40-8.10
Подготовка к завтраку (мотивация образовательной деятельности, умывание)	8.10-8.30
Завтрак, индивидуальные и совместные игры	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, подвижные, спортивные, сюжетные игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки (раздевание, игры)	10.00-11.40
Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры). Обед. Самостоятельная деятельность	11.40-12.30
Дневной сон	12.30-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры и гигиенические. Музыкальные разминки. Мотивация вечерней деятельности	14.50-15.00
Умывание, полдник	15.00-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми	15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
Уход домой, прогулка	17.30-19.00
Дома. Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры. Сон	19.00-20.45 20.45-06.30