



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Электроник» г. Перми
Бояршинова С.Л.

Режим дня 4-5 лет (средняя группа)

(холодный период времени)

| Организация детей | Время |
|--|----------------------------|
| Прием детей, осмотр. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений | 7.00-8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика | 7.40-8.10 |
| Подготовка к завтраку (индивидуальная работа по профилактике речевых нарушений) | 8.10-8.30 |
| Завтрак, индивидуальные и совместные игры | 8.30-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, КОП | 9.00-9.50 |
| Подвижные игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, подвижные, спортивные, сюжетные игры, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки (раздевание, игры) | 10.20-11.50 |
| Индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры). Обед. Самостоятельная деятельность | 11.50-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-14.50 |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры и гигиенические. Музыкальные разминки. Мотивация вечерней деятельности | 14.50-15.00 |
| Умывание, полдник (двигательно – речевые упражнения) | 15.00-15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность, КОП | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми. | 15.40-16.40 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.10 |
| Уход домой, прогулка | 17.10-19.00 |
| Дома. Игры малой подвижности. Гигиенические процедуры. Сон | 19.00-20.45 20.45-06.30 |